JBI EVIDENCE SYNTHESIS

SUPPLEMENTAL DIGITAL FILE

The Finnish-language translation of this review abstract is presented as supplied by the author/translator. Readers should note that the translation has not been verified by *JBI Evidence Synthesis* or peer reviewed. In the event of any discrepancies, readers should refer to the English-version of this manuscript.

Katsauksen tiivistelmän suomenkielinen käännös esitetään sellaisena kuin katsauksen tekijä on sen toimittanut. Lukijoiden tulee huomioida, että käännöstä ei ole tarkistanut *JBI Evidence Synthesis* eikä se ole käynyt läpi vertaisarviointia. Mikäli kieliversioissa on eroavaisuuksia, lukijoiden tulee viitata käsikirjoituksen englanninkieliseen versioon.

Koivumäki T, Kääriäinen M, Tuomikoski A-M, Kaunonen M. Parent and carer experiences of health care professionals' communications about a child's higher weight: a qualitative systematic review. *JBI Evidence Synthesis*. 2025. https://doi.org/10.11124/JBIES-24-00056

Translated by: Terhi Koivumäki, December 13, 2024

Vanhempien ja huoltajien kokemukset terveydenhuollon ammattilaisten kommunikoinnista liittyen lapsen korkeampaan painoon: laadullinen järjestelmällinen katsaus

Tiivistelmä

Tavoite: Tämän järjestelmällisen katsauksen tavoitteena oli kuvata järjestelmällisesti kootuista ja kriittisesti arvioiduista laadullisista tutkimuksista saatu näyttö koskien vanhempien ja huoltajien kokemuksia terveydenhuollon ammattilaisten kommunikoinnista liittyen lapsen korkeampaan painoon.

Johdanto: Lapsen korkeampi paino saattaa olla sensitiivinen keskustelunaihe terveydenhuollossa, mutta onnistunut kommunikointi vanhempien kanssa voi lisätä vanhemman hoitoon sitoutumista ja edistää perheen hyvinvointia. Yleinen keskustelu lihavuudesta on kehittynyt viime vuosina ja samalla luonut paineita muuttaa tapaa, jolla painosta keskustellaan terveydenhuollossa. Sen vuoksi on tärkeää tutkia, miten vanhemmat ja huoltajat kokevat kommunikoinnin lapsen korkeammasta painosta, jotta voidaan taata vaikuttava, ajan tasalla oleva ja eettinen ohjaus lasten lihavuuteen liittyen.

Mukaanottokriteerit: Tähän laadulliseen katsaukseen otettiin mukaan tutkimuksia, jotka keskittyivät 0–12 -vuotiaiden lasten vanhempien ja huoltajien kokemuksiin, jotka olivat saaneet terveydenhuollolta suullista tai kirjallista palautetta lapsen korkeampaan painoon liittyen.

Menetelmät: Tietokantahaut toteutettiin systemaattisesti vuodesta 2010 lähtien: MEDLINE (EBSCOhost), CINAHL (EBSCOhost), PsycINFO (Ovid), Scopus, LILACS, ja suomalainen lääketieteen ja terveystieteiden viitetietokanta MEDIC. Lisäksi ProQuest väitöskirja ja opinnäyte -tietokanta oli käytössä julkaisemattomien artikkeleiden löytämiseksi. Haku toteutettiin heinäkuussa 2022 ja päivitettiin lokakuussa 2023. Maantieteellisiä tai kielirajoituksia ei asetettu. Tietokantahakuja täydennettiin käsinhaulla. Tutkimusten valinta sisälsi otsikko- ja tiivistelmäseulonnan, kokotekstien seulonnan, sekä laadun ja harhan riskin kriittisen arvioinnin ja tiedon uuttamisen, jotka toteutti vähintään 2 arvioijaa. Tutkimustulokset luokiteltiin ja yhdistettiin pääkategorioiksi. Pääkategorioille määritettiin näytönaste ja kategoriat ja lopulliset pääkategoriat hyväksyttiin kaikkien arvioitsijoiden kesken.

Tulokset: Katsaukseen valikoitui 33 laadullista tutkimusartikkelia, joiden tutkimusasetelmat ja metodologinen laatu vaihteli. Tutkimusartikkeleissa oli yhteensä yli 900 osallistujaa (vanhempia ja huoltajia). Tutkimuksista tunnistettiin 147 yksiselitteistä tai uskottavaa tutkimuslöydöstä, jotka tuottivat 8 eri kategoriaa ja 3 pääkategoriaa, joiden näytönaste oli heikko. Pääkategoriat olivat: i)

Vanhemmat, joiden kanssa kommunikoitiin lapsen korkeammasta painosta, kokivat vahvoja tunteita, jotka saattoivat vaikuttaa heidän vanhemmuuteensa, ii) Terveydenhuollon ammattilaisen aktiivisuus ja yksilöllinen kommunikointi sekä sensitiivisten sanojen käyttö, loivat hyvän kommunikaatiokokemuksen vanhemmille; ja iii) Vanhemmat halusivat saada heille hyödyllistä tietoa lapsen korkeammasta painosta, ja että tieto perustuu hyväksyttävälle painoarvioinnille.

Johtopäätökset: Katsauksen tulokset viittaavat siihen, että terveydenhuollon ammattilaisten kommunikoinnin lapsen korkeammasta painosta tulisi vastata vanhempien odotuksiin ja huomioida perheen tilanne ja tarpeet. Ammattilaisen taito jakaa tietoa ja käsitellä vanhemmalle nousseita tunteita sekä empaattisuus luovat yhdessä hyvän kommunikointikokemuksen vanhemmille. Sen lisäksi vanhempien halu suojella lasta ja vanhemmuuden vahvistaminen tulisi ottaa huomioon, jotta voidaan luoda turvallinen kommunikointitilanne.

Avainsanat: lasten lihavuus; kokemus; terveydenhuollon ammattilaiset; vanhempi/huoltaja; painokommunikointi